

CICLO DI SEMINARI

Dedicato alla salute psicofisica di studente a cura di AIED

Sede: Cinema Arsenale - Vicolo Scaramucci 2 (Pisa)

Orario: 17.30 – 19.30

a fine seminario verrà offerto un aperitivo.

28 Mag

CONOSCERE IL PROPRIO CORPO

Salute intima e igiene senza tabù (dott.ssa Laura Bellu)

Uno spazio sicuro per parlare di anatomia, cura del corpo, falsi miti e pratiche quotidiane che fanno la differenza.

PSICOTERAPIA: FALSI MITI, ASPETTATIVE E REALTÀ

(dott.ssa Irene Sibella e Dott.ssa Veronica Giovannetti)

Insieme vogliamo osservare la nostra condizione e riflettere sugli strumenti che abbiamo a disposizione: quali sono? Come possono funzionare meglio? Quali invece sono assenti?

5 Giu

11 Giu

SESSUALITÀ CONSAPEVOLE: METODI CONTRACCETTIVI

e prevenzione delle IST (dott. ssa Laura Bellu)

Un incontro per orientarsi tra metodi contraccettivi, consenso, prevenzione e gestione delle infezioni sessualmente trasmissibili.

MALATTIE INVISIBILI DOLORE, ASCOLTO e salute ginecologica (Dott. Ssa Laura Bellu)

Endometriosi, vulvodinia, PCOS e altre condizioni spesso sottovalutate. Un dialogo aperto su sintomi, diagnosi e diritti.

18 Giu

24 Giu

RELAZIONI CHE COMPLICAZIONI

(dott.ssa Irene Sibella e Dott.ssa Veronica Giovannetti)

Un tema centrale considerato il contesto sociale in cui viviamo oggi, che molto spesso pone l'individuo al centro dimenticando l'importanza della condivisione e del significato di vivere insieme ad altre persone. Proprio da questo vogliamo ripartire, perchè non c'è crescita personale se non contestualizzata in un ambito di relazione (di coppia e non solo)!