

Università di Pisa

Ammissione al corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate



-
- 1 M00001
- Quale delle seguenti affermazioni sulla secrezione biliare è FALSA?**
- A** È importante per la digestione delle proteine
 - B** È importante per la digestione dei grassi
 - C** Proviene dal fegato
 - D** È caratterizzata dalla presenza dei sali biliari
 - E** È caratterizzata dalla presenza dei pigmenti biliari
-
- 2 M00002
- I valori di pH dello stomaco e dell'intestino sono rispettivamente:**
- A** molto acido e tendenzialmente neutro
 - B** tendenzialmente neutro e debolmente basico
 - C** debolmente acido e molto basico
 - D** molto acido e molto basico
 - E** debolmente acido e debolmente basico
-
- 3 M00003
- La valvola mitrale:**
- A** è chiusa durante la sistole ventricolare
 - B** si trova tra l'atrio destro e il ventricolo destro
 - C** è chiusa durante la sistole atriale
 - D** è chiamata anche tricuspide
 - E** è controllata dal sistema nervoso
-
- 4 M00004
- I globuli rossi si formano:**
- A** nel midollo osseo
 - B** nei muscoli scheletrici
 - C** nel rene
 - D** nella cartilagine
 - E** nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 5 M00005
- Quale delle seguenti affermazioni riguardante gli ormoni è vera?**
- A** Gli ormoni attivano o disattivano enzimi presenti nel citoplasma dell'organo bersaglio, o inducono la sintesi di nuove proteine
 - B** Gli ormoni sono aspecifici, potendo legarsi indifferentemente a tutti i recettori presenti su tutte le cellule dell'organismo
 - C** In condizioni normali, alcuni ormoni non vengono prodotti dall'organismo ma devono essere introdotti con una supplementazione farmacologica
 - D** Gli ormoni sono quelle sostanze attraverso cui il sistema nervoso centrale comunica con il sistema nervoso periferico
 - E** Gli ormoni sono enzimi che attivano le ghiandole dell'organismo
-
- 6 M00006
- Quale dei seguenti ormoni ha come funzione principale quella di promuovere il riassorbimento di sodio a livello renale?**
- A** Aldosterone
 - B** Ossitocina
 - C** Glucagone
 - D** Tiroxina
 - E** Calcitonina
-

-
- 7 M00007
- Il processo di endocitosi specializzato che consente ad alcuni tipi di cellule di inglobare e digerire batteri che abbiano infettato l'organismo umano è detto:**
- A** fagocitosi
 - B** apoptosi
 - C** pinocitosi
 - D** esocitosi
 - E** transcitosi
-
- 8 M00008
- Quale/i tessuto/i muscolare/i appare/appaiono striato/i se osservato/i al microscopio?**
- A** Il tessuto muscolare scheletrico e il tessuto muscolare cardiaco
 - B** Solo il tessuto muscolare scheletrico
 - C** Solo il tessuto muscolare cardiaco
 - D** Il tessuto muscolare scheletrico e il tessuto muscolare degli organi cavi viscerali
 - E** Tutti i tipi di tessuto che costituiscono la muscolatura involontaria
-
- 9 M00009
- I muscoli sono collegati alle ossa da:**
- A** tendini
 - B** legamenti
 - C** miofibrille
 - D** fibre di collagene
 - E** diartrosi
-
- 10 M00010
- Che cos'è l'ipotalamo?**
- A** Una regione interna dell'encefalo
 - B** Un'area della corteccia cerebrale
 - C** Un nervo
 - D** Una dilatazione situata nell'estremità inferiore del cuore
 - E** Un muscolo
-
- 11 M00011
- Quale di queste NON è una delle funzioni del sistema nervoso?**
- A** Regolazione della glicemia: regolazione del livello di glucosio nel sangue
 - B** Percezione sensoriale: rilevare e interpretare gli stimoli provenienti dall'ambiente e dal corpo
 - C** Integrazione ed elaborazione delle informazioni: analizzare e interpretare gli input sensoriali
 - D** Coordinamento del movimento: controllo e coordinamento dei movimenti muscolari volontari e involontari
 - E** Regolazione delle funzioni corporee: mantenimento dell'omeostasi e controllo dei processi fisiologici
-
- 12 M00012
- Dove sono situati i centri di controllo della respirazione?**
- A** Nel ponte e nel midollo allungato
 - B** Nel cervelletto
 - C** Nel mesencefalo
 - D** Nel midollo spinale e nel talamo
 - E** Nell'ipotalamo
-

13

La membrana muscolare e tendinea che, contraendosi, consente l'inspirazione si chiama:

- A** diaframma
- B** epiglottide
- C** alveolo
- D** sternocleidomastoideo
- E** perone

14

Individuare, tra le seguenti, l'affermazione corretta riguardante lo scheletro umano.

- A** La gabbia, o cassa, toracica comprende 12 paia di coste e lo sterno
- B** L'ulna è un sottile osso che si trova nella parte esterna inferiore della gamba
- C** Lo scheletro appendicolare forma l'asse del corpo e comprende anche il cranio
- D** Lo scheletro della mano è costituito da tre gruppi di ossa: tarso, metatarso e falangi (dita)
- E** Nessuna delle altre alternative è corretta

15

Ogni anca è formata da:

- A** tre ossa saldate tra loro, chiamate ileo, ischio e pube
- B** tre ossa unite tra loro da legamenti, chiamate ileo, ischio e pube
- C** tre ossa saldate tra loro, chiamate ileo, ischio e acetabolo
- D** due sole ossa saldate tra loro, chiamate ileo e ischio
- E** due sole ossa saldate tra loro, chiamate ischio e pube

16

Quale tra i seguenti è il principale trasportatore di energia necessaria per l'attività cellulare?

- A** L'adenosintrifosfato
- B** L'acido ribonucleico
- C** Il colesterolo
- D** La flavina adenina dinucleotide
- E** La nicotinammide adenina dinucleotide

17

Cosa avviene durante la tappa della respirazione cellulare chiamata ciclo di Krebs?

- A** Viene completata la scissione del glucosio grazie alla scomposizione di un derivato del piruvato in anidride carbonica
- B** Avviene la scissione del glucosio in due molecole di piruvato
- C** Vengono assemblate molecole di zucchero a partire dalla CO_2 e dai prodotti energetici delle reazioni luminose della fotosintesi
- D** Viene prodotta energia grazie al passaggio di ioni H^+ da un lato all'altro della membrana del mitocondrio
- E** Il flusso di elettroni trasportati dal NADH lungo la catena di trasporto degli elettroni arriva all'ossigeno, accettore finale

18

Tutti i seguenti muscoli originano interamente nella scapola e si inseriscono sull'omero ECCETTO il:

- A** deltoide
- B** sottospinoso
- C** sopraspinoso
- D** gran rotondo
- E** sottoscapolare

-
- 19 **Il muscolo obliquo interno si trova:** M00019
- A** nell'addome
 - B** nel torace
 - C** nell'arto superiore
 - D** nella testa
 - E** nell'arto inferiore
-
- 20 **Il muscolo che produce un movimento articolare contraendosi è detto:** M00020
- A** agonista
 - B** antagonista
 - C** pronatore
 - D** supinatore
 - E** adduttore
-
- 21 **La determinazione della soglia anaerobica in uno sportivo può essere eseguita:** M00021
- A** con il test di Mader e il test di Conconi
 - B** con il Test di Cooper
 - C** attraverso l'uso di tabelle basate su genere ed età
 - D** solo con il test di Conconi
 - E** solo con il test di Mader
-
- 22 **Qual è il metodo corretto per iniziare il sollevamento di un carico da terra?** M00022
- A** Gambe piegate, il busto il più possibile eretto
 - B** Busto flesso, gambe tese
 - C** Gambe piegate e leggermente divaricate sul piano sagittale, un piede su un rialzo
 - D** Gambe tese e divaricate sul piano frontale, busto inclinato e peso vicino al corpo
 - E** Gambe piegate, busto inclinato, braccia tese
-
- 23 **Quale delle seguenti affermazioni sulle capacità motorie condizionali NON è corretta?** M00023
- A** Sono responsabili del controllo del movimento e dipendono dall'efficienza del sistema nervoso
 - B** Sono definite anche organico-muscolari
 - C** Costituiscono i presupposti di tipo energetico e strutturale
 - D** Sono legate ai grandi sistemi organici (muscolare, cardiorespiratorio, endocrino, immunitario)
 - E** Il loro sviluppo è caratterizzato da una forte accelerazione nel periodo prepuberale e puberale legata a fattori ormonali
-
- 24 **Le capacità coordinative si suddividono in:** M00024
- A** generali e specifiche
 - B** condizionali e specifiche
 - C** condizionali e speciali
 - D** condizionali e generali
 - E** comuni e speciali
-

25

M00025

L'allenamento in quota può migliorare la capacità aerobica perché:

- A** aumenta la concentrazione di globuli rossi nel sangue
- B** aumenta la frequenza cardiaca a riposo
- C** aumenta i riflessi e la coordinazione neuromuscolare
- D** aumenta la superficie respiratoria polmonare
- E** migliora la capacità di utilizzazione dell'ossigeno

26

M00026

Completare correttamente la seguente sequenza, riferita al primo giorno delle gare del decathlon maschile: 1) 100 metri piani, 2) salto in lungo, 3) lancio del peso, 4)...

- A** salto in alto
- B** lancio del giavellotto
- C** salto con l'asta
- D** 1500 metri piani
- E** 110 metri ostacoli

27

M00027

Qual è la sequenza dei gesti tecnici di base del modello prestativo del salto in lungo?

- A** Rincorsa – Stacco – Volo – Atterraggio
- B** Velocità di rincorsa – rallentamento di stacco – caricamento – spinta – atterraggio
- C** Rincorsa veloce – mantenimento – slancio verticale – abduzione braccia – arrivo a piedi pari
- D** Oscillazione della rincorsa – abduzione delle braccia nello stacco – atterraggio a piedi pari
- E** Rincorsa – stacco – triplo passo in volo – atterraggio

28

M00028

Nelle gare di ginnastica artistica, le due specialità comuni a maschi e femmine sono:

- A** corpo libero e volteggio
- B** trave e corpo libero
- C** anelli e corpo libero
- D** volteggio al cavallo e parallele asimmetriche
- E** sbarra e trave

29

M00029

Indicare quale tra queste discipline individuali è di situazione.

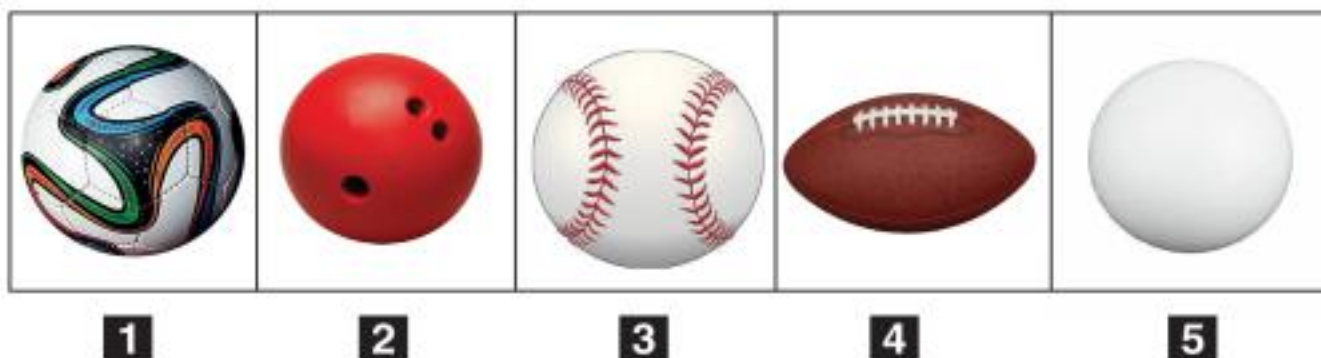
- A** Scherma
- B** Corsa sui 110 metri ostacoli
- C** Salto in alto
- D** Canottaggio
- E** Tuffi

30

M00030

Su quale superficie si giocano le partite degli Australian Open, uno dei quattro tornei del Grande Slam di tennis?

- A** Cemento
- B** Terra battuta
- C** Erba
- D** Erba sintetica
- E** Parquet



31 Rispondere al seguente quesito facendo riferimento all'IMMAGINE TT 90

M00031

La palla da softball è quella in figura:

- A** 3
- B** 1
- C** 2
- D** 4
- E** 5

32 Che cosa migliora lo stretching?

M00032

- A** La variazione del movimento (il range of motion)
- B** La velocità di spostamento
- C** La forza
- D** La resistenza
- E** Nessuna delle altre alternative è corretta

33 Nella letteratura attuale, relativa ai metodi d'insegnamento, cosa s'intende per TGFU?

M00033

- A** È una metodologia didattica innovativa per l'apprendimento dei giochi sportivi
- B** È un modello d'apprendimento psicomotorio
- C** È un metodo che prevede l'attività didattica della pratica per parti e variabilità
- D** "Teaching Game for understanding" significa partire dall'analisi dei fondamentali di gioco per sviluppare le regole
- E** È un metodo definito "analitico – globale – arricchito"

34 Indicare quale mezzo è preferibile utilizzare prevalentemente per sviluppare le capacità coordinative.

M00034

- A** Giochi di movimento
- B** Corsa lenta
- C** Salita alla pertica
- D** Serie di balzi
- E** Esercizi con palle mediche

35

M00035

La WADA si occupa principalmente di:

- A** lotta al doping nello sport
- B** atletica leggera a livello mondiale
- C** calcio a livello europeo
- D** medicina sportiva
- E** pallavolo: organizza la versione femminile della World League

36

M00036

Quale, tra i seguenti, NON è un ruolo nel Rugby?

- A** Pitcher
- B** Tallonatore
- C** Mediano di apertura
- D** Pilone
- E** Mediano di mischia

37

M00037

Nella pallacanestro, i fondamentali di attacco con la palla sono:

- A** palleggio, tiro e passaggio
- B** tiro, palleggio, scivolamento e cambio di direzione
- C** tagliafuori, passaggio, palleggio e tiro
- D** passaggio, buttafuori, tiro e arresto
- E** palleggio, scivolamento e cambio di direzione

38

M00038

In una gara di Canoa slalom, cosa accade quando, durante la discesa, il concorrente riesce a superare una porta, ma tocca una delle paline che la delimitano?

- A** Al tempo di discesa viene aggiunta una penalità di 2 punti secondi
- B** Al tempo di discesa non viene aggiunta alcuna penalità
- C** Al tempo di discesa viene aggiunta una penalità di 10 punti secondi
- D** L'atleta deve necessariamente ripetere il passaggio attraverso la porta
- E** L'atleta è squalificato

39

M00039

Il metodo di lavoro analitico serve a:

- A** scomporre il gesto tecnico e predisporre un intervento mirato
- B** fare l'analisi tecnico-tattica dell'allenamento
- C** eseguire esercitazioni concatenate
- D** prendere in esame l'efficienza dei fondamentali
- E** fare l'analisi tecnico tattica della gara

40

M00040

Quale tra le seguenti discipline di atletica leggera NON si disputa su pista?

- A** Maratona
- B** 1.500 metri
- C** 3.000 siepi
- D** 10.000 metri
- E** 5.000 metri

