

24 OTTOBRE 2025

ORE 9:00 – 13:10

9.00 – 9.10 Introduzione e accoglienza

Saluti iniziali e obiettivi dell'incontro

A. Solini

Saluti istituzionali

9.10 – 9.50 Le fake news più comuni sulle diete

Modera A. Natali

Analisi di alcuni falsi miti e spiegazione dei motivi per cui queste affermazioni sono false:

«I carboidrati fanno ingrassare» **D. Tricò**

«Le diete detox disintossicano il corpo» **K. Nardi**

«Saltare i pasti aiuta a dimagrire» **D. Tricò**

I prodotti senza glutine sono più sani per tutti **M. Chiriaco**

Discussione e domande dal pubblico

9:50 – 10:30 Come riconoscere le bufale alimentari?

Modera A. Natali

Fonti affidabili: come verificare le informazioni su social e web **C. Moro**

Il ruolo degli influencer e dei media nella diffusione delle fake news **M. Orazzini**

Strategie per smascherare i contenuti ingannevoli **F. Naretto**

Discussione e domande dal pubblico

10:30 – 11:10 Dieta sana: cosa dice la scienza?

Modera A. Natali

Principi di una alimentazione equilibrata **G. Nesti**

L'importanza della personalizzazione della dieta (ognuno ha esigenze diverse) **M. Chiriaco**

Attenzione all'utilizzo dei nuovi farmaci che fanno perdere peso **D. Tricò**

Discussione e domande dal pubblico

11:10 – 11:30 Coffee Break (Linee Guida CoSA)

11.30 – 12.30 Tavola Rotonda

«Fake News dal campo alla tavola»

Modera C. Ceccanti

Intervengono: **A. Di Lauro, G. Lorenzini, R. Massai, M. Mele, A. Pardossi**

12:30 – 13:00 Premiazione migliore tesi magistrale in

«Alimentazione Sostenibile»

E. Giuliani

13.00 – 13.10 Conclusione e ringraziamenti

A. Solini

Riepilogo dei punti chiave

Invito a fare riferimento a fonti affidabili per le informazioni inerenti una sana alimentazione

Info:

Anna Solini (anna.solini@unipi.it)

Costanza Ceccanti (costanza.ceccanti@unipi.it)



ALIMENTAZIONE E FAKE NEWS



Sfatiamo i falsi miti

Aula Magna

Dipartimento di Scienze
Agrarie, Alimentari e Agro-
Ambientali

Università di Pisa

Via del Borghetto, 80

La partecipazione all'evento è
gratuita. Si prega di pre-
registrarsi attraverso QR code



24 OTTOBRE 2025

ORE 9:00 – 13:10

Relatori e Moderatori

Martina Chiriaco Assegnista di Ricerca, Medico Internista Specialista in Nutrizione Clinica

Costanza Ceccanti Ricercatrice in Chimica Agraria Università di Pisa

Alessandra Di Lauro Prof.ssa Ordinaria in Diritto Alimentare Università di Pisa

Elisa Giuliani Prof.ssa Ordinaria in Economia e Gestione delle Imprese Università di Pisa, Prorettrice per la Sostenibilità e l'Agenda 2030

Giacomo Lorenzini Prof. Emerito in Patologia Vegetale Università di Pisa

Rossano Massai Prof. Ordinario in Ecosistemi Arborei e Forestali Università di Pisa

Marcello Mele Prof. Ordinario in Scienze Animali Università di Pisa

Cristina Moro Prof.ssa Associata in Archivistica, Bibliografia e Biblioteconomia Università di Pisa

Katia Nardi Dietista Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

Andrea Natali Prof. Ordinario in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate Università di Pisa

Giulia Nesti Nutrizionista, Assegnista di Ricerca Università di Pisa

Mattia Orazzini Medico Specializzando in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Università di Pisa

Alberto Pardossi Prof. Ordinario in Orticoltura e Floricoltura Università di Pisa

Anna Solini Prof.ssa Associata in Medicina Interna Università di Pisa

Francesca Naretto Ricercatrice in Informatica Università di Pisa

Domenico Tricò Prof. Associato in Medicina Interna Università di Pisa

Info:

Anna Solini (anna.solini@unipi.it)

Costanza Ceccanti (costanza.ceccanti@unipi.it)

ALIMENTAZIONE E FAKE NEWS



Sfatiamo i falsi miti

Aula Magna

**Dipartimento di Scienze
Agrarie, Alimentari e Agro-
Ambientali**

Università di Pisa

Via del Borghetto, 80

Pubblico target

Adulti e giovani interessati a migliorare la propria alimentazione, studenti UniPi, studenti delle scuole superiori e loro genitori

Obiettivi

Riconoscere le fake news sull'alimentazione

Fornire strumenti pratici per accostarsi ad una dieta sana ed equilibrata

Sensibilizzare il pubblico sulla necessità di riferirsi a fonti di informazione affidabili