

# L'acqua è preziosa



Impara a risparmiarla con 10 buone abitudini

4

## Usa lavatrice e lavastoviglie a pieno carico



Lavatrice e lavastoviglie consumano 80-120 litri d'acqua a ogni ciclo, indipendentemente dal carico. Usarle solo quando necessario e sempre a pieno carico riduce lo spreco di acqua ed energia.

2

## Controlla le perdite



Un rubinetto che perde una goccia ogni 10 secondi spreca fino a 250 litri d'acqua all'anno. Controllare le perdite è semplice: lascia un contenitore sotto il rubinetto. Anche una minima perdita sarà visibile dopo qualche ora.

1

## Mentre ti lavi i denti o fai lo shampoo chiudi sempre il rubinetto



Un rubinetto aperto può sprecare oltre 10 litri d'acqua al minuto. Lavarsi i denti, sciacquare il rasoio o fare lo shampoo senza chiuderlo significa sprecare più di 30 litri di acqua potabile.

5

## Monta un frangigetto



Riduce il consumo d'acqua senza comprometterne l'efficacia. Economico e facile da montare, si applica in pochi minuti ai rubinetti di bagno e cucina.

6

## Controlla il tuo contatore a rubinetti chiusi



Un foro di un millimetro in un tubo può far perdere oltre 2.300 litri d'acqua potabile al giorno e causare danni alle strutture della tua abitazione. Prima di andare a letto chiudi bene tutti i rubinetti, leggi il contatore e la mattina verifica se ci sono variazioni.

3

## Regola lo scarico del water



Il 30% dell'acqua domestica finisce nello scarico del WC: ogni uso consuma 10-12 litri. Un doppio tasto o un regolatore di flusso può far risparmiare migliaia di litri all'anno.

8

## Usa la doccia anziché il bagno



Fare un bagno richiede oltre 150 litri di acqua, fare la doccia invece richiede tra i 40 e i 50 litri, se ti ricordi di chiudere l'acqua mentre ti insaponi. Se hai installato anche un riduttore di flusso nella tua doccia, il risparmio sarà ancora più consistente.

9

## Non lavare troppo spesso l'auto e usa il secchio



Se riduci i lavaggi e usi il secchio invece dell'acqua corrente risparmi 100 litri d'acqua: bagna la carrozzeria, insapona l'auto e risciacquala per un ottimo risultato con poca acqua.

7

## Per lavare i piatti o le verdure usa un contenitore



Se devi lavare le verdure, riempi una bacinella lasciandole in ammollo. Fai lo stesso per i piatti (per l'acqua calda puoi usare anche quella della cottura della pasta). L'acqua corrente usata solo per il risciacquo.

10

## Innaffia il giardino con intelligenza



Utilizza acqua già usata o piovana e sistemi "a goccia". Fallo al tramonto: l'acqua evapora più lentamente e ha il tempo di essere assorbita dalla terra.



Commissione per lo Sviluppo Sostenibile di Ateneo  
Università di Pisa

in collaborazione con



La sostenibilità è una **CoSA** seria.

Scopri di più su [sostenibile.unipi.it](http://sostenibile.unipi.it)