

INFLUENZA A(H1N1)

Proteggi te stesso e gli altri



I virus respiratori si trasmettono parlando, oppure attraverso la tosse, gli starnuti e il contatto con oggetti contaminati. Il virus A(H1N1), responsabile dell'attuale pandemia, appartiene a questa categoria ed è particolarmente contagioso. Se pensi di aver contratto l'infezione, resta a casa a riposo e contatta il tuo medico. Ad ogni modo cerca di seguire queste semplici norme a scopo preventivo:



- Lavati frequentemente le mani frizionando per almeno 30 secondi con acqua e sapone oppure usando il gel idroalcolico



- Evita di toccarti gli occhi, il naso o la bocca con le mani



- Quando tossisci e starnutisci, copri naso e bocca con fazzolettini usa e getta



- Getta il fazzoletto usato negli appositi contenitori



- Cerca di evitare contatti stretti con chi è ammalato

Per informazioni chiama il numero verde
o vai su www.ministerosalute.it